

# LES TROUBLES DE L' ALIMENTATION

## ANOREXIE, BOULIMIE, HYPERPHAGIE

Les troubles de l'alimentation, aussi appelés **troubles des conduites alimentaires** ou du comportement alimentaire (TCA), désignent des perturbations graves du comportement alimentaire. Le comportement est considéré comme « anormal » parce qu'il est différent des pratiques alimentaires habituelles mais surtout parce qu'il a des répercussions négatives sur la santé physique et mentale de l'individu.

Les TCA touchent beaucoup plus de femmes que d'hommes, et débutent souvent à l'adolescence ou au début de l'âge adulte.

Les troubles de l'alimentation les plus connus sont l'**anorexie** et la **boulimie**, mais il en existe d'autres. Comme tout trouble de la santé mentale, les troubles alimentaires sont difficiles à répertorier et à classer. La version la plus récente du Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux, le **DSM-V**, parue en 2014, propose une révision de la définition et des critères diagnostiques des troubles de l'alimentation.

Par exemple, l'hyperphagie boulimique, qui est caractérisée par l'absorption d'une quantité disproportionnée de nourriture de façon compulsive, est désormais reconnue comme une entité à part entière.

On distingue actuellement, selon le DSM-V :

- l'anorexie nerveuse (de type restrictif ou associée à une hyperphagie) ;
- la boulimie nerveuse ;
- l'hyperphagie boulimique ;
- l'alimentation sélective ;
- le pica (ingestion de substances non comestibles) ;
- le mérycisme (phénomène de « rumination », c'est-à-dire de régurgitations et de remastication) ;
- d'autres TCA, spécifiés ou non.

En Europe, une autre classification est également utilisée, la CIM-10. Les TCA y sont classés dans les syndromes comportementaux :

- Anorexie mentale ;
- Anorexie mentale atypique ;
- Boulimie ;
- Boulimie atypique ;
- Hyperphagie associée à d'autres perturbations physiologiques ;
- Vomissements associés à d'autres perturbations psychologiques ;
- Autres troubles de l'alimentation.